

Upro

Transforma tu

desarrollo profesional

Te presentamos
el primer **programa de
formación digital** pensado
por y para Profesionales.



La experiencia formativa que potencia tu impacto profesional

Formación
a tu ritmo

Online + presencial, con
webinars, materiales digitales
y trabajo en grupo.

Flexible y
a tu medida

150h que puedes completar
cuando quieras, a tu propio
ritmo.

Acompañamiento
continuo

Tutor/a siempre disponible para
dudas y apoyo personalizado.

Impulsa tu carrera con Upro

Eligiendo Upro obtienes:

- ✓ Itinerario hecho por expertos
- ✓ Plataforma flexible y adaptada a ti
- ✓ Alineado con el Marco Europeo de Competencias Digitales
- ✓ Sin coste para Profesionales

Beneficios profesionales:

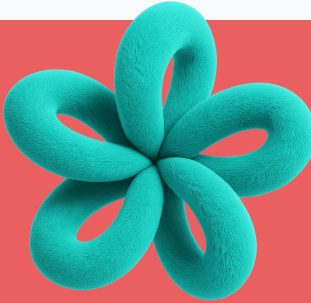
- ✓ Domina herramientas digitales
- ✓ Mejora tu empleabilidad y abre puertas
- ✓ Mantente al día con nuevas tecnologías
- ✓ Conecta con comunidades que lideran el cambio

Inscríbete ahora

Aprende lo esencial, domina lo específico

Formación
Transversal

- Modalidad online
- Duración de 40h
- **Formatos formativos variados**, incluyendo vídeos, quizes, gamificación, descargables, infografías...
- **Contenidos formativos**



1. Introducción y aplicaciones básicas de la IA
2. Plataformas y herramientas de IA Generativa
3. Cómo aplicar la IA en tu gestión de proyectos
4. Aumenta tu productividad con las metodologías ágiles
5. Aprende a comunicarte y posicionar tu marca a través de las RRSS
6. Mejora la productividad personal. Aprende a analizar datos, crear aplicaciones y automatizar procesos (Hta Power Platform)
7. Define estrategias de innovación que te ayuden en tu profesión



Formación
Específica

- Modalidad online, presencial y webinar
- Duración de 110h
- **Formatos formativos variados**, incluyendo vídeos, quizes, gamificación, descargables, infografías...
- **Contenidos formativos**



1. Profesionales de la Educación Física y Deportiva en la era digital | Online (15 h)
2. Creatividad digital para la divulgación de la EF, la AF y el deporte: producción de vídeos y podcasts con IA | Online (15 h)
3. Estrategias avanzadas para promover los servicios deportivos de calidad a través de redes sociales | Online (15 h)
4. Prestación de servicios de Educación Física y Deportiva mediante plataformas digitales | Online (5 h)
5. Diseño, desarrollo y evaluación de la Innovación Tecnológica y la Gamificación en la Educación Física, la Actividad Física y el Deporte | Online (20 h)
6. Datos y Decisiones: Fundamentos de bases de datos y modelos predictivos para el deporte | Online (5 h)
7. Innovación y eficiencia en la gestión de servicios deportivos | Online (5 h)
8. Casos de uso de la IA en la educación física, la actividad física y el deporte | Webinar (10 h)
9. Diseño, desarrollo y evaluación de la Innovación Tecnológica y la Gamificación en la Educación Física, la Actividad Física y el Deporte. Parte práctica | Presencial (20 h)

Todo lo que esperas (y más)

- € Sin coste para profesionales
- 👤 Diseñado por expertos específicos de cada sector
- ✎ Modalidad híbrida flexible: online y presencial

- 📍 Basado en el marco Europeo DlgComp 2.2
- 🕒 150 horas a tu ritmo
- 👥 Plazas limitadas

Inscríbete ahora

Siempre
conectados
contigo

Notificaciones

Foros grupales

Asistente virtual 24/7

Mensajería privada con tutor/a

Videoconferencias / Webinars